

## LES 4 PHASES DE LA MÉTHODE IACA

### Fiche outil

### Le processus d'intervention

La méthode iaca a été structurée autour de repères applicables et déclinables sur le terrain. Elle est séquencée en 4 phases qui détaillent les différentes actions à mettre en œuvre pour conduire le processus d'accompagnement.

#### Objectifs

- Engager un dialogue libéré des stéréotypes à l'œuvre grâce à un discours spécifique.
- Évaluer finement la situation de la personne.
- Accompagner la personne à trouver un nouvel équilibre de vie et de consommation.

#### Action d'accueil / alliance

#### → Construire l'adhésion au processus

1

Dans cette phase, l'objectif est de libérer la parole et déconstruire les représentations pour lever le sentiment de honte, de culpabilité et d'échec et créer les conditions de l'alliance.

#### Actions :

- Informer sur l'approche RdR Alcool et présenter la méthode IACA.
- Trouver les mots et arguments appropriés en utilisant un discours résolument positif.
- Mettre en confiance.
- Rendre lisible cette offre de soin et informer sur la co-construction du parcours.

#### Action d'évaluation / analyse des besoins

#### → Photo « ici et maintenant »

2

Dans cette phase, l'objectif est de recueillir suffisamment d'informations RDRA puis de les traiter spécifiquement de manière à établir un plan d'action adapté.

#### Actions :

- Identifier les ruptures, les risques et les besoins spécifiques.
- Identifier les ressources mobilisables chez la personne et dans son environnement.

#### Action de sécurisation

#### → Maintenir le lien

3

Dans cette phase, l'objectif est d'agir sur les urgences vitales, les ruptures et les risques pris ou encourus et d'engager des actions qui permettent de pallier les ruptures de soins et aux situations qui renforcent les consommations.

#### Actions :

- Identifier les pics de consommation : manque / sur et sous alcoolisation.
- S'assurer de la satisfaction des besoins primaires
- Éviter les mises en danger et l'aggravation des situations.
- Rechercher avec la personne des solutions concrètes et adaptées pour réduire les risques dans une approche pragmatique.

#### Action de stabilisation / amélioration

#### → Trouver un équilibre de vie et de consommation satisfaisant

4

Dans cette phase, l'objectif est de vérifier la pérennité du parcours de santé et d'accompagner la gestion des consommations.

#### Actions :

- Coordonner le parcours de santé.
- Faire des propositions d'amélioration et accompagner la personne à faire des tentatives pour trouver un équilibre de consommation plus satisfaisant
- Accompagner la personne dans ses nouvelles pratiques de consommation.

