

# Soutenir l'organisation des consommations d'alcool au quotidien

Vous intervenez au quotidien auprès de personnes consommatrices d'alcool particulièrement vulnérables et/ou en perte d'autonomie. Dans ce cadre vous pouvez vérifier si des actions de soutien à l'organisation des consommations d'alcool sont nécessaires et si elles peuvent être porteuses d'amélioration pour la qualité de vie des personnes concernées.

**Cette fiche est un outil pour guider votre intervention et soutenir une meilleure organisation des consommations.**

**Elle est construite sous forme de questions à vous poser pour repérer les leviers possibles d'action à proposer pour favoriser une meilleure coopération avec les personnes.**

Toutes ces actions de soutien doivent favoriser une consommation à moindre risque et ne doivent pas mettre le consommateur en difficulté. Les besoins et souhaits de la personne en matière de consommation sont à respecter. Ce soutien vise également le renforcement du pouvoir d'agir de la personne dans la réalité de sa vie quotidienne.

## Les leviers possibles pour soutenir une organisation des consommations à moindre risque en fonction des besoins spécifiques de la personne

- Soutien à la gestion du budget et à son adaptation
- Soutien à l'approvisionnement
- Soutien aux courses
- Soutien au stockage
- Soutien à l'accessibilité - mobilité
- Soutien à la distribution
- Soutien des ressources de l'environnement



<input type="checkbox"/> Le budget est-il adapté ou à adapter ?	Mettre en adéquation la réalité des ressources et les besoins spécifiques.
<input type="checkbox"/> Faire un état des lieux du budget	Repérer les ressources et les dépenses engagées par la personne
<input type="checkbox"/> Chercher à adapter le budget	Rechercher un équilibre budgétaire / Trouver des leviers d'économie possibles – Dons – Ressources du territoire pour favoriser un équilibre des consommations
<input type="checkbox"/> Est-ce que le budget contraint à un type d'alcool consommé ?	Repérer si l'alcool l'est par défaut ou s'il correspond à l'alcool de prédilection de la personne
<input type="checkbox"/> Le lieu d'achat est-il adapté ou à adapter ?	Trouver des magasins pour les courses adaptés : au souhait de la personne, à sa réalité économique, proche de son domicile, auprès de commerçants rassurants et non stigmatisants, en adéquation avec ses habitudes et sa mobilité...
<input type="checkbox"/> L'approvisionnement est-il prévu et anticipé ?	Faciliter le quotidien pour éviter certains risques : service de livraison gratuit dans certains supermarchés, achat groupé pour plusieurs jours, au jour le jour...
<input type="checkbox"/> Une réserve de consommation est-elle prévue et anticipée ?	Adapter en fonction des pratiques de consommation : la consommation du matin pour éviter le risque de manque, pour la journée afin d'éviter des sorties en état d'ivresse (chute)...
<input type="checkbox"/> Le stockage est-il pertinent ?	Pour éviter les ruptures de consommation Est-il un accélérateur de consommation lorsqu'un stock est au domicile ?
<input type="checkbox"/> La distribution d'alcool est-elle un levier à mobiliser ?	Eviter les sur et sous consommations Soutenir la personne à faire l'expérience et tester des nouveaux équilibres de consommation
<input type="checkbox"/> Quelle nouvelle organisation peut-être envisager pour favoriser ?	Chercher et co-construire une autre organisation peut être un levier porteur de changement
<input type="checkbox"/> Quelles sont les ressources de l'environnement de proximité ?	Identifier les ressources de proximité à mobiliser, à construire, à pacifier, à renforcer... Entourage – voisinage – intervenants sociaux – partenaires – infirmiers libéraux...